



DENGUE E SAÚDE OCULAR

A Dengue é uma infecção viral transmitida através da picada do mosquito infectado *Aedes Aegypti* e possui 4 subtipos . A infecção por dengue ocorre em áreas onde há existência do mosquito sendo a região entre os trópicos as áreas mais afetadas.

No Brasil, como todos sabem, tem ocorrido várias epidemias de dengue ao longo dos anos e agora em 2024 os casos estão aumentando de forma exponencial; com alguns Estados já decretando uma emergência de saúde como São Paulo e Mato Grosso .

Os sinais típicos da Dengue são febre alta, cansaço, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, dor nas articulações e músculos, perda de apetite, náuseas e vômitos. Casos mais graves podem evoluir para forma hemorrágica com baixa acentuada da contagem de plaquetas, Hemorragias na pele (ex: petéquias), sangramentos nas gengivas, sangramento pelo nariz e aparecimento de sangue na urina. Os quadros hemorrágicos podem evoluir para choque e falência dos órgãos levando o paciente ao óbito.

Como a dengue pode afetar a saúde ocular?

Assim como outras doenças virais a Dengue também pode afetar os olhos causando desde dor retro ocular até perda da visão

Quais são os sintomas oculares mais comuns associados a Dengue?

O sintoma mais comum é a dor retro ocular que geralmente ocorre junto com o quadro de febre alta. Outros sintomas são turvação visual, visão dupla e sensação de corpo estranho

Quais as manifestações oculares da Dengue?

As manifestações oculares da Dengue são bastante variadas podendo ocorrer hemorragias nos olhos (hemorragia subconjuntival) , inflamação intraocular (uveítes anteriores e posteriores) , inflamação do nervo óptico (neurite óptica) , entre outras . A visão pode variar desde leve borramento da visão até perda significativa podendo ocorrer no início dos sintomas ou até após alguns meses. Em média nos primeiros 7 dias.

Como a população pode se proteger durante os surtos de dengue para evitar complicações oculares ?

Infelizmente não há como evitar o aparecimento das manifestações oculares da Dengue uma vez infectado pelo vírus. O importante é comunicar seu médico assistente sobre sinais ou sintomas oculares e procurar imediatamente um oftalmologista .

Existe algum tratamento para as manifestações oculares da Dengue ?

Assim como o quadro geral as medidas são de suporte , não havendo medicação específica para a doença . Em casos graves de perda da visão o uso de corticoides na forma oral ou endovenosa tem sido usada. A prevenção continua sendo a melhor forma de enfrentar a doença. O combate ao mosquito transmissor e as larvas ainda são a melhor medida contra a doença .

Recentemente vacinas contra a Dengue têm sido disponibilizadas no Brasil mas ainda com cobertura para os grupos afetados com maior gravidade.

Todos devemos estar atentos a Dengue principalmente nos primeiros meses do ano quando ocorrem os surtos .

André Luiz Land Curi

Membro da Sociedade Brasileira de Oftalmologia

Pesquisador Titular do Instituto Nacional de Infectologia – INI / Fiocruz

Sociedade Brasileira de Oftalmologia
Assessoria de Comunicação
Roberta Fernandes (21) 99385-8523



abbvie

EssilorLuxottica

BAUSCH+LOMB
Ver melhor. Viver melhor.

 **LATINO FARMA**
Uma divisão do Grupo Cristália

GLAUKOS
TRANSFORMING VISION

ofta
Vision Health

 **GENOM**
OFTALMOLOGIA

HOYA