



Sociedade Brasileira  
de Oftalmologia

## DENGUE E SAÚDE OCULAR

A Dengue é uma infecção viral transmitida através da picada do mosquito infectado Aedes Aegypti e possui 4 subtipos . A infecção por dengue ocorre em áreas onde há existência do mosquito sendo a região entre os trópicos as áreas mais afetadas.

No Brasil, como todos sabem, tem ocorrido várias epidemias de dengue ao longo dos anos e agora em 2024 os casos estão aumentando de forma exponencial; com alguns Estados já decretando uma emergência de saúde como São Paulo e Mato Grosso .

Os sinais típicos da Dengue são febre alta, cansaço, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, dor nas articulações e músculos, perda de apetite, náuseas e vômitos. Casos mais graves podem evoluir para forma hemorrágica com baixa acentuada da contagem de plaquetas, Hemorragias na pele (ex: petequias), sangramentos nas gengivas, sangramento pelo nariz e aparecimento de sangue na urina. Os quadros hemorrágicos podem evoluir para choque e falência dos órgãos levando o paciente ao óbito.

### **Como a dengue pode afetar a saúde ocular?**

Assim como outras doenças virais a Dengue também pode afetar os olhos causando desde dor retroocular até perda da visão

### **Quais são os sintomas oculares mais comuns associados a Dengue?**

O sintoma mais comum é a dor retroocular que geralmente ocorre junto com o quadro de febre alta. Outros sintomas são turvação visual, visão dupla e sensação de corpo estranho

### **Quais as manifestações oculares da Dengue?**

As manifestações oculares da Dengue são bastante variadas podendo ocorrer hemorragias nos olhos (hemorragia subconjuntival) , inflamação intraocular ( uveítes anteriores e posteriores ) , inflamação do nervo óptico ( neurite óptica ) , entre outras . A visão pode variar desde leve borramento da visão até perda significativa podendo ocorrer no início dos sintomas ou até após alguns meses. Em média nos primeiros 7 dias.

### **Como a população pode se proteger durante os surtos de dengue para evitar complicações oculares ?**

Infelizmente não há como evitar o aparecimento das manifestações oculares da Dengue uma vez infectado pelo vírus. O importante é comunicar seu médico assistente sobre sinais ou sintomas oculares e procurar imediatamente um oftalmologista .

**Existe algum tratamento para as manifestações oculares da Dengue ?**

Assim como o quadro geral as medidas são de suporte , não havendo medicação específica para a doença . Em casos graves de perda da visão o uso de corticoides na forma oral ou endovenosa tem sido usada. A prevenção continua sendo a melhor forma de enfrentar a doença. O combate ao mosquito transmissor e as larvas ainda são a melhor medida contra a doença .

Recentemente vacinas contra a Dengue têm sido disponibilizadas no Brasil mas ainda com cobertura para os grupos afetados com maior gravidade.

Todos devemos estar atentos a Dengue principalmente nos primeiros meses do ano quando ocorrem os surtos .

André Luiz Land Curi

Membro da Sociedade Brasileira de Oftalmologia

Pesquisador Titular do Instituto Nacional de Infectologia – INI / Fiocruz

Sociedade Brasileira de Oftalmologia

Assessoria de Comunicação

Roberta Fernandes (21) 99385-8523



**abbvie**

**EssilorLuxottica**

**BAUSCH + LOMB**  
Ver melhor. Viver melhor.

**LATINOAFARMA**  
Uma divisão do Grupo Cristália

**GLAUKOS**  
TRANSFORMING VISION

**ofta**  
Vision Health

**GENOM**  
OFTALMOLOGIA

**HOYA**